

# XXXVII congreso sea

Sociedad española de  
arteriosclerosis

Sitges | Barcelona  
03-06 junio 2025



sea  
Sociedad Española  
de Arteriosclerosis



Con la colaboración de

Daiichi-Sankyo

## Plan de sostenibilidad



[HTTPS://WWW.CONGRESOSEA.ES/SEA2025/SOSTENIBILIDAD](https://www.congresoSEA.es/SEA2025/SOSTENIBILIDAD)



# OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Durante el **XXXVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Arteriosclerosis**, la misma se compromete a reducir el impacto medioambiental y a promover un enfoque de sostenibilidad integral. Creemos firmemente que la salud de las personas está estrechamente vinculada al bienestar del planeta, y por ello, cada acción durante el evento reflejará nuestro compromiso con el cuidado del medio ambiente, las sostenibilidad económica y el progreso social.

Una iniciativa de



Con la colaboración de





El **Plan de Sostenibilidad**, contempla todas las medidas necesarias para corregir, mitigar o mejorar los aspectos negativos que el **Congreso SEA2025** tenga sobre el medio ambiente, así como reducir la huella de carbono del mismo. Aumentando el impacto positivo socioeconómico del mismo.

- **Energía limpia.** Garantizamos que todos los espacios del Congreso primarán el uso de energías renovables, reduciendo el uso de combustibles fósiles.
- **Transporte sostenible.** Fomentamos el uso de transporte público, vehículos eléctricos y opciones de movilidad compartida entre los asistentes para reducir las emisiones de CO2 producidas por los desplazamientos.
- **Eliminación de plásticos de un solo uso.** Priorizamos el empleo de materiales reciclables o reutilizables. Hemos minimizado el uso de plásticos de un solo uso, optando por alternativas sostenibles.
- **Reciclaje eficiente.** Hemos colocado estaciones de reciclaje en todas las instalaciones, asegurando una correcta separación de residuos y su posterior reciclaje.
- **Alimentos de proximidad.** Los menús del Congreso están elaborados con productos locales y de temporada, apoyando la economía local y reduciendo la huella de carbono derivada del transporte.
- **Opción vegetariana y vegana.** Se ofrecen menús basados en frutas, verduras y legumbres, en línea con las recomendaciones de una dieta más cardiosaludable.
- **Charlas y paneles.** Expertos en salud presentan las últimas investigaciones sobre la interrelación entre salud, medio ambiente y estilos de vida sostenibles.
- **Compromiso de los asistentes.** Invitamos a todos los asistentes a unirse a nuestro compromiso de sostenibilidad, participando activamente en las actividades y promoviendo buenas prácticas ambientales dentro y fuera del Congreso SEA2025.

Una iniciativa de



Con la colaboración de



## PLAN DE SOSTENIBILIDAD (METAS PROPUESTAS POR ODS QUE APLICAN)

El **Plan de Sostenibilidad del Congreso SEA2025** de la Sociedad Española de Arteriosclerosis contempla **61 metas de reducción** que afectan a **12 de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible** de Naciones Unidas

### COMPROMISO DE SOSTENIBILIDAD

**APOYO A LOS ODS Y METAS  
CON LAS ESTRATEGIAS DEFINIDAS PARA CONSEGUIRLO**

**+ MEDIOAMBIENTAL**

**COMPROMISO CARBONO CERO**

(Medición, certificación y compensación de la Huella de Carbono)

**+ SOCIAL**

**COMPROMISO IMPACTO POSITIVO**

(Diálogo con grupos de interés)

**+ ECONÓMICO**

**COMPROMISO BALANCE ÉTICO**

(Devolver a la comunidad parte de los beneficios)



Una iniciativa de



Con la colaboración de



Daiichi-Sankyo



### OBJETIVOS / METAS

1. Contribución a la formación de profesionales de la salud
  - 1.a : +400 asistentes
  - 1.b: +20 sesiones formativas. +18 Sesiones Plenarias. +12 Sesiones patrocinadas por la industria. +30 sesiones de Comunicaciones orales. + 50 posters electrónicos
  - 1.c: + 100 ponentes y moderadores
  - 2.d: 1 Conferencia magistral
2. Recoger la opinión de los profesionales sanitarios sobre la información/formación médica facilitada. En todas las sesiones acreditadas.
3. Elaborar plan de acción a partir del feedback con el objetivo de de implementarlo en el siguiente Congreso.
4. Incluir sesiones para concienciar acerca de estilos de vida saludable y respetuosa con el medio ambiente. ( Conferencia magistral de clausura y Mesa de nutrición.). Sesión con pacientes.
5. Ofrecer alternativas de salud saludable en el evento: caminar , paseo, comida sana... Trayecto al hotel desde la estación andando.
6. Espacio y alrededores libre de Humo.

Una iniciativa de



Con la colaboración de





## OBJETIVOS / METAS

1. Se velará por el respeto a la igualdad de oportunidades:
  1. a. + 40% en inscritos
  1. b. + 25% en ponentes
  1. c. + 25% en personal de apoyo y producción

Una iniciativa de



Con la colaboración de





## OBJETIVOS / METAS

1. Se fomentará el consumo responsable de agua: comunicación in situ y digital
2. Se creará un lista de Spotify para el uso responsable del agua en la ducha. APP y web

Una iniciativa de



Con la colaboración de





#### OBJETIVOS / METAS

1. La sede del Congreso contará con su propio Plan de Sostenibilidad
2. La iluminación, pantallas y demás dispositivos serán de bajo consumo.
3. Se primarán vehículos eléctricos en el uso de taxis y VTCs.
- 4.-Promover el transporte público en los desplazamientos.
- 5.- Promover el carsharing.

Una iniciativa de



Con la colaboración de





### OBJETIVOS / METAS

1. Se priorizará la contratación de empresas proveedoras del ámbito geográfico cercano al evento.
2. Todos los trabajadores contratados para el evento lo harán siguiendo estrictamente la normativa en vigor relativa alta en seguridad social y prevención de riesgos laborales, y su retribución será como mínimo la indicada en el convenio colectivo correspondiente.
3. Las materias primas para la comida serán de producción local lo más cercano posible al evento (en un radio de 100 kms. al lugar de celebración)
4. Las aguas, cervezas y vinos serán de producción lo más cercana al evento.

Una iniciativa de



Con la colaboración de





## OBJETIVOS / METAS

1. Investigación científica:  
+90 comunicaciones  
Becas investigación
2. Sesiones de innovación y tecnología.
3. Acceso a internet público para todos los asistentes

Una iniciativa de



Con la colaboración de





### OBJETIVOS / METAS

1. Facilitar el acceso a personas con movilidad reducida: Reservar aparcamientos y accesos para los vehículos a motor de personas con movilidad reducida, según la normativa vigente.
2. Comprobar que los autobuses y paradas están adaptadas a personas con movilidad reducida.
3. Identificar la presencia de baños adaptados al igual que el recorrido de acceso a los mismos.
4. Estudiar el buen estado del pavimento y la anchura de puertas para el tránsito de personas con movilidad reducida.
5. Se considerarán restricciones alimentarias de los asistentes, tales como intolerancias alimentarias o alergias (gluten, pescado, marisco ...).
6. Se contratarán para aquellas tareas que lo permitan, a personas que pertenezcan a colectivos en riesgo de exclusión social o a minorías (promotores/as, azafatos/as, producción, camareros, etc.).

Una iniciativa de



Con la colaboración de





### OBJETIVOS / METAS

1. Al personal de staff se les informará de cómo hacer la separación de residuos y dónde están los puntos recogida selectiva de residuos).
2. Se colocarán islas de reciclaje con todos los contenedores (orgánico, papel, vidrio, plásticos y metales, etc.), evitando la dispersión de contenedores aislados.
3. Los elementos que se emplearán para el evento se diseñarán de forma que puedan fácilmente ser aprovechados para otros eventos y no tengan que ser desechados.
4. Eliminación del consumo de carne procedente de ganado vacuno.
5. Abastecer el evento con productos de temporada.
6. Emplear materiales para impresión de gran formato (lonas, carteles, fotocalls, banderolas, vinilos, rótulos, etc..) libres de PVC.
7. En la medida de lo posible reutilizar elementos de imagen gráfica tipo lonas, señalética, etc., de otros eventos

Una iniciativa de



Con la colaboración de





8. Evitar la generación de residuos por el consumo de agua de los asistentes o del personal de producción
9. Mantener la iluminación y equipos audiovisuales apagados cuando no se esté empleando para el evento, durante el montaje/desmontaje o durante los ensayos
10. No emplear ni vasos ni menaje de plástico de un solo uso.
11. No se empleará FOAM, FOREX o plástico para la señalética y/o cartelería.
12. No se emplearán cápsulas para servir café, a menos que estas sean biodegradables.
13. Primar el alquiler de materiales vs. producirlos ad-hoc para el evento (stands, mobiliario, decoración, ...).
14. Reutilizar material de eventos anteriores, o elementos que hayan tenido otro uso y que puedan ser reconstruidos, modificados o adaptados.
15. Se confirmará la asistencia del público invitado a una comida o cena del evento, de este modo se evitará el desperdicio de comida.
16. Los puntos en donde se ubican los contenedores que se emplean para recoger residuos deben estar bien señalizados y visibles.
17. La temperatura del aire en los recintos calefactados no será superior a 21 °C, y la temperatura del aire en los recintos refrigerados no será inferior a 26 °C.
18. Utilizar una App del Congreso
19. Merchandising ecológico y sostenible

Una iniciativa de



Con la colaboración de





### OBJETIVOS / METAS

1. Se pondrán en marcha acciones de comunicación para dar a conocer las medidas de sostenibilidad que se han desarrollado en el evento:
  - Landing page
  - Audiovisuales
  - Materiales Impresos
  - Comunicación y RRSS
2. Se medirá la huella de carbono y se compensará en un %
3. Se contará con una Herramienta Digital de medición de HC de movilidad.

Una iniciativa de



Con la colaboración de





## OBJETIVOS / METAS

1. Los pescados servidos serán con certificado MSC de pesca sostenible.

Una iniciativa de



Con la colaboración de





### OBJETIVOS / METAS

1. Ausencia de carnes de caza en la comida.
2. La promoción de la agricultura sostenible, como la agricultura orgánica y la agricultura de conservación, para mejorar la calidad de los alimentos y reducir el impacto ambiental de la producción agrícola.
3. Se primará la contratación de una empresa de catering que cuente con un Plan de Sostenibilidad.

Una iniciativa de



Con la colaboración de





### OBJETIVOS / METAS

1. Disponer de políticas y procedimientos que aseguren el cumplimiento de normativa vigente:
  - Cumplir con el código de Buenas Prácticas de Interrelación con Profesionales Sanitarios y la normativa vigente.
2. Disponer de un plan de sostenibilidad.
- 3.- Plan de acción del evento con calendario. Normativa específica.

Una iniciativa de



Con la colaboración de





## OBJETIVOS / METAS

1. Se comunicará el evento a los Grupos de Interés. Otras sociedades. Comité español interdisciplinario de prevención cardiovascular.
2. Contar con el apoyo y la representación de Instituciones locales y Regionales.
3. Contar con el apoyo y la representación de Industrias del sector.  
- Compañías Farmacéuticas y de Tecnologías Sanitarias.
4. Contar con el apoyo y la representación de Asociaciones de Pacientes.
5. Promover el networking e intercambio de conocimiento entre los asistentes.

Una iniciativa de



Con la colaboración de



# XXXVII congreso sea

Sociedad española de  
arteriosclerosis

Sitges | Barcelona  
03-06 junio 2025



## Plan de sostenibilidad

